

<u>DATES</u>	DIMANCHE 4/08	LUNDI 5/08	MARDI 6/08	MERCREDI 7/08	JEUDI 8/08	VENDREDI 9/08
ACTIVITES	Construct° / installat°	Construct° / installat°	Construct° / installat°	Construct° / installat°	PIQUE-NIQUE ou repas froid	PIQUE-NIQUE ou repas froid
MATIN		lait + cacao jus d'orange pain + beurre + confitures, miel	lait+ cacao, jus de pommes, pain + beurre + confitures,	lait+ cacao, fruits à presser : oranges pain + beurre + confitures,	lait+ cacao, jus d'orange pain + beurre + confitures, miel	lait+ cacao, jus de pommes, pain + beurre + confitures,
MIDI	repas tirés des sacs	salade verte + vinaigrette à faire chili con carne + viande hâchée + galette fruits : melon	salade composée : to-mates , haricots verts, maïs poisson pané , riz à la sauce tomates crème dessert type « Mont Blanc »	salade iceberg + vinaigrette à faire steack hâché , pâtes coquillettes au beurre, ketchup fromage camembert tarte aux pommes (pour ANNIVERSAIRE LVT)	Chips, tomate Taboulé bacon tranché sur pain de mie yahourts aux fruits pomme	melon sandwich : rôti de porc + cornichon + salade verte pain + emmental tranché Compote pommes SSA
ACTIVITES	Construct° / installat°	Construct° / installat°	Construct° / installat°	INAUGURATION , goûter commun TOUS prép par LVT		
GOUTER	brioches tranchées + fruits bananes	pain + chocolat fruits pommes	pains au lait fruits abricots	goûters préparés pour TOUS par les LVT avec décora- tion des tables : - brochettes de fruits coupés raisin/ pommes/oranges/ananas + cure- dent; -quatre-quart; - pop-corn sirops 2 parfums + eau	gaufres compote pot indiv	BN fruits brugnons ou pêches
SOIR	Buffet de salades : salade de betteraves rouges, sa- lade piémontaise, to- mates jambon pain + mimolette tranchée pastèque	salade de carottes râpées + oeuf épinards à la crème, po- lenta croûtons aux herbes de Provence compote pommes ssa	salade composée : to- mates , maïs, concombres , petits pois/carottes + lar- dons/oignons yahourt nature (sucré)	Melon haricots blancs à l'ita- lienne + (oignons , tomates concassées, basilic+ moz- zarella) + jambon cru flan	TATZIKI = concombres + sauce (fromage blanc + fromage ail et fines herbes) riz en sauce tomate à la provençale pastèque	Salade composée : to- mates , maïs, olives, thon, haricots verts, oeufs Pâtes spirales au beurre fromage type VQR Banane
N.B.		Veillée commune LVT, GARDER DES OEUFS	SORTIR les tartes aux pommes	veillée : appel au feu de camp éclais	Camp national EEF 2024,	groupe de travail MENUS, Sibia, Page 1/3

DATES	SAMEDI 10/08	DIMANCHE 11/08	LUNDI 12/08	MARDI 13/08	MERCREDI 14/08	JEUDI 15/08
ACTIVITES		DEFI cuisine ECLAIS		PIQUE-NIQUE soir?, opé éclais	opé éclais	PIQUE-NIQUE
MATIN	lait+ cacao, fruits à presser : oranges pain + beurre + confitures,	lait+ cacao, jus de pommes, brioches tranchées nutella miel céréales muesli choco	lait+ cacao, jus d'oranges pain + beurre + confitures, miel	lait+ cacao, jus pommes, pain + beurre + confitures	lait+ cacao, fruits à presser : oranges pain + beurre + confitures,	lait+ cacao, jus d'orange pain + beurre + confitures, miel
MIDI	salade composée : tomates, maïs merguez/chipo purée de pdt type Mousse-line + fromage râpé, mousse au chocolat	Brochettes melon/ pastèque Tacos : galette, viande viande hâchée/sauté de volaille, pdt rondelles à faire griller?, salade verte/tomate/oignon/sauces éclais : galettes à fabriquer! Farine, huile Épices GF : paprika + curry 1 pot/tribu glace cône	Salade de concombres au fromage blanc/herbes de Provence côtes de porc lentilles pêches	salade composée : haricots verts, tomates, maïs poisson pané, riz, fromage bleu de Bresse fruits : pêches ou brugnons	salade verte sauté de volaille courgettes à la crème + curry ébly fruit melon	Chips, tomate Taboulé Saucisson tranché sur pain de mie Fromage à tartiner genre st Morêt sur pain de mie Compote
ACTIVITES				opé éclais	JEU commun LVT	
GOUTER	gaufrettes compote	fruits orange	bananes + crêpes chocolat	brioche fruits : pommes	gâteaux chinois (pour ANNIVERSAIRE LVT)	BN + fruits pommes
SOIR	salade verte pâtes spaghetti à la carbonara +râpé pastèque	Salade composée : pois chiches, tomates, maïs, olives noires, Vinaigrette aux herbes pain + Fromage de chèvre compote	Melon + jambon cru petits pois, carottes yahourt nature sucré	Salade de tomates/ concombres (éclais : sandwich) jambon/beurre/emmental tranché (lvt) pâtes coquillettes au fromage compote indiv	salade composée : tomates, thon, olives Polenta à la crème de champignons, fromage à fondre ananas en conserves	salade verte pommes duchesse + ketchup Banane chocolat fondu
N.B.					Camp national EEF 2024, groupe de travail MENUS, Sibia	

<u>DATES</u>	VENDREDI 16/08	SAMEDI 17/8	DIMANCHE 18/8	
ACTIVITES		DEMONTAGE	DEMONTAGE	
MATIN	<p>lait+ cacao, jus de pommes, pain + beurre + confitures,</p>	<p>lait+ cacao, fruits à presser : oranges pain + beurre + confitures,</p>	<p>lait jus de fruits coll pain de mie brioche tranchée nature + nutella/confiture céréales muesli choco (60g/pers)</p>	
MIDI	<p>Salade verte + vinaigrette</p> <p>Pâtes spaghetti à la bolo- gnaise + râpé</p> <p>Fruits : abricots</p>	<p>MENU DE SECOURS :</p> <p>salade composée : haricots verts, maïs , olives, sauce vi- naigrette au pesto</p> <p>Raviolis à la crème</p> <p>compote (pots collectifs)</p>	<p>PIQUE-NIQUE POUR TOUS</p> <p>tomates, chips sandwich pain : -pâté individuel - fromage Babybel</p> <p>Goûter de secours : compote indiv + brioches pépitées</p>	
ACTIVITES	début du rangement nettoyage des frigos et con- gés	DEMONTAGE plus d'élec	DEPART	
GOUTER	pain + pâte à tartiner	4/4 ou marbré	Pains au chocolat	
SOIR	<p>salade composée : tomates, maïs, oignon</p> <p>ratatouille semoule</p> <p>melon</p>	<p>- tomates</p> <p>sandwichs : pain + rosette, pain + fromage tranché</p> <p>melon/pastèque</p>		<p>Fournisseurs prévus :</p> <p>primeurs fruits</p> <p>la ferme du froid MIKO</p> <p>Promocash/ Métro</p>
N.B.	PREVOIR les pains de glace au congél	APPEL AU FEU DE CAMP TOUS, PREVOIR le remplissage des tonnes à eau		<p>Biocoop</p> <p>boulangers</p>